

BUKU PEDOMAN PENGGUNAAN APLIKASI CEGAH ANAK LAHIR STUNTING (ACALS) BERBASIS ANDROID UNTUK IBU HAMIL

Disusun Oleh :

Dr. Emy Rianti, S.Kep., Ners., MKM
Dra. Elina Lukman, Am.Keb., SKp., M.Kes
Dr. Sudarmi, S.Tr.Keb., M.Kes
Dr. Agus Triwinarto, SKM, MKM



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
PENELITIAN NASIONAL BERBASIS KOMPETENSI
KERJA SAMA POLTEKKES JAKARTA I
POLTEKKES TANJUNG KARANG
TAHUN 2019**



**BUKU PEDOMAN PENGGUNAAN
APLIKASI CEGAH ANAK LAHIR STUNTING (ACALS)
BERBASIS ANDROID UNTUK IBU HAMIL**

Disusun Oleh :

**Dr. EmyRianti, S.Kep., Ners., MKM
Dra. Elina Lukman, Am.Keb., SKp., M.Kes
Dr. Sudarmi, S.Tr.Keb., M.Kes
Dr. Agus Triwinarto, SKM, MKM**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
PENELITIAN NASIONAL BERBASIS KOMPETENSI
KERJA SAMA POLTEKKES JAKARTA I
POLTEKKES TANJUNG KARANG
TAHUN 2019**



Disusun Oleh:

Dr. EmyRianti, S.Kep., Ners., MKM

Dra. Elina Lukman, Am.Keb., SKp., M.Kes

Dr. Sudarmi, S.Tr.Keb., M.Kes

Dr. Agus Triwinarto, SKM, MKM

PRODI DIII KEBIDANAN POLTEKKES JAKARTA I

Jln. Wijayakusuma Raya No. 47-48

Cilandak, Jakarta Selatan 12430

Email : emyrianti@gmail.com

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

(Nomor pencatatan hak cipta: **000173653**)

Dilarang memperbanyak, mencetak, dan menerbitkan sebagian atau seluruh buku dengan cara dan dalam bentuk apa pun juga tanpa seijin penulis.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah atas segala limpahan Rahmat dan Karunia Allah Swt, kami dapat menyelesaikan penyusunan Buku Pedoman Penggunaan Aplikasi Cegah Anak Lahir Stunting (ACALS) berbasis Android untuk Ibu Hamil. Buku ini merupakan hasil Penelitian Nasional Berbasis Kompetensi kerja sama Poltekkes Jakarta I dan Poltekkes Tanjung Karang yang berjudul ‘Pengaruh Model Pendampingan Aplikasi Berbasis Android terhadap Perubahan Perilaku Ibu Hamil dalam Pencegahan Stunting di Bogor Jawa Barat dan Lampung Tahun 2019’. Buku ini disusun sebagai pedoman bagi Ibu hamil dalam menggunakan ACALS berbasis android.

Pada kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah banyak membantu antara lain kepada yang terhormat: Direktur Poltekkes Jakarta I, Kepala Pusat PPM dan Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Jakarta I; Pakar pusat Ibu Dr. Ni Made Riasmini, S.Kp, M.Kes, Sp.Kom., dan Bapak Dr. Nursama Heru Aprianoro, S.Si., M.Si sebagai konsultan kami; Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor, Kepala Kesbangpol Kabupaten Bogor, Kepala Puskesmas Jonggol, Kepala Dinas Kesehatan Bandar Lampung, Kepala Kesbangpol Kota Bandar Lampung, Kepala Puskesmas Sukarame Bandar Lampung yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian; Tim Pembantu peneliti/ Perekayasa/ IT, Pengolah data, Tim Pembantu lapangan, dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kami berharap buku pedoman ini dapat bermanfaat bagi Ibu hamil dalam menggunakan ACALS berbasis Android, sebagai upaya mencegah ibu hamil melahirkan anak stunting di Indonesia.

Jakarta, Januari 2020
Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul - i

Hak Cipta - ii

Kata Pengantar - iii

Daftar Isi - iv

A. Pendahuluan - 1

B. Struktur Aplikasi - 2

1. Halaman Membuat Akun - 2

2. Halaman Mengisi Biodata - 3

3. Halaman Menu Pilihan - 6

4. Halaman Beranda - 11

DAFTAR PUSTAKA - 13

**Buku Pedoman Penggunaan
Aplikasi Cegah Anak Lahir Stunting (ACALS)
Berbasis Android Untuk Ibu Hamil**

A. Pendahuluan

Aplikasi ini merupakan aplikasi berbasis android sebagai model pendampingan untuk ibu hamil dalam upaya mencegah ibu hamil melahirkan anak stunting. Aplikasi ini berisi fitur-fitur berupa alarm untuk mengingatkan ibu hamil dalam menjalankan kepatuhan terhadap ANC (10T) di Puskesmas atau fasilitas layanan kesehatan.

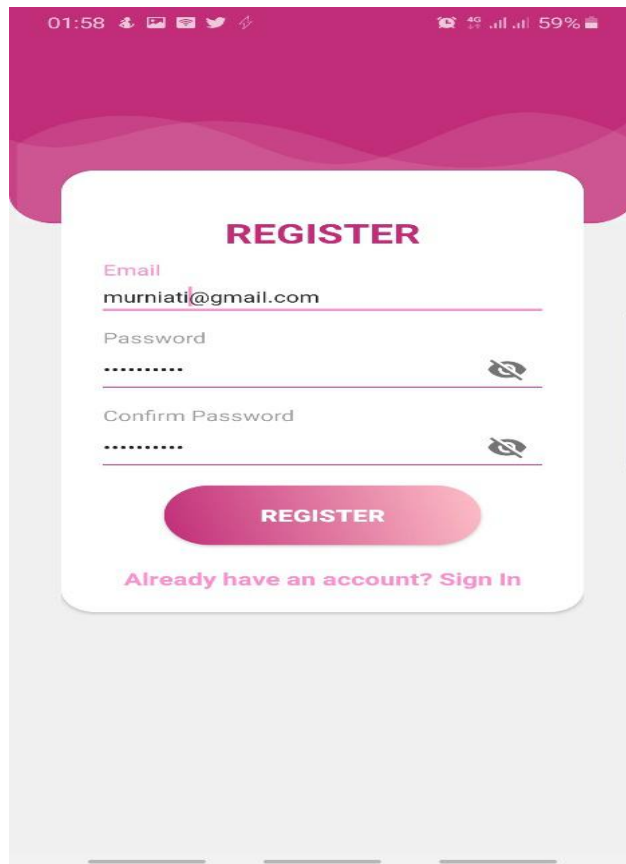
Fitur alarm juga untuk mengingatkan ibu supaya mengkonsumsi TTD setiap hari selama 90 hari. Fitur khusus sebagai *Warning* atau peringatan pada ibu hamil ketika ada resiko bayi lahir stunting jika pada pemeriksaan kehamilan ibu mempunyai IMT Pra Hamil $< 18,5$; Lila $< 23,5$ Cm; TB < 150 Cm; dan Hb < 12 g/dL.

Kemudian aplikasi ini merekam semua data dan aktivitas ibu hamil selama masa kehamilan Trimester I, II, III. Selain itu aplikasi ini berisi biodata ibu hamil, laporan kelengkapan hasil pemeriksaan kehamilan, kelengkapan yang harus dilakukan setiap hari, mengingatkan ibu hamil untuk pemeriksaan kandungan, mengenali tanda bahaya pada kehamilan dan masalah lain pada kehamilan, serta hal yang harus dilakukan cepat bila ada masalah serius yang perlu penanganan segera. Aplikasi ini membutuhkan login untuk bisa mengakses seluruh fiturnya.

B. Struktur Aplikasi

1. Halaman Membuat Akun

Gamabar 1. Halaman Membuat Akun



Pada gambar 1, tampak halaman membuat akun, pada halaman ini ibu hamil diminta membuat akun terlebih dahulu untuk menggunakan aplikasi dengan mengisi kolom Email / No. Hp, kolom password dan kolom konfirmasi password. Kemudian mengklik tombol register untuk mendaftarkan akun agar mendapatkan pendampingan.

2. Halaman Mengisi Biodata

2.1 Mengisi Biodata

Gambar 2. Halaman Mengisi Biodata



The image shows a mobile application interface for filling out a Biodata form. The form is displayed on a white background with a pink header and footer. The form fields are labeled in Indonesian and contain the following data:

Label	Value
Nama	Murniati
Tanggal Lahir	1985-11-05
No. Telpn / Handphone	085267658284
Alamat	Tebet, Jakarta Selatan
Pendidikan	Sarjana
Pekerjaan	PNS
Paritas	2
Usia Kehamilan dalam Bulan	8
Nama Suami	Nurdin

Gambar 2. Halaman Mengisi Biodata (lanjutan...)

01:59 58%

Sarjana

Pekerjaan
PNS

Paritas
2

Usia Kehamilan dalam Bulan
8

Nama Suami
Nurdin

Pekerjaan Suami
Pedagang

Pernah Keguguran ?
☒ Tidak ☐ Pernah

Tinggi Badan dalam cm
140

Berat Badan dalam kg
60

Lingkar Lengan Atas dalam cm
25

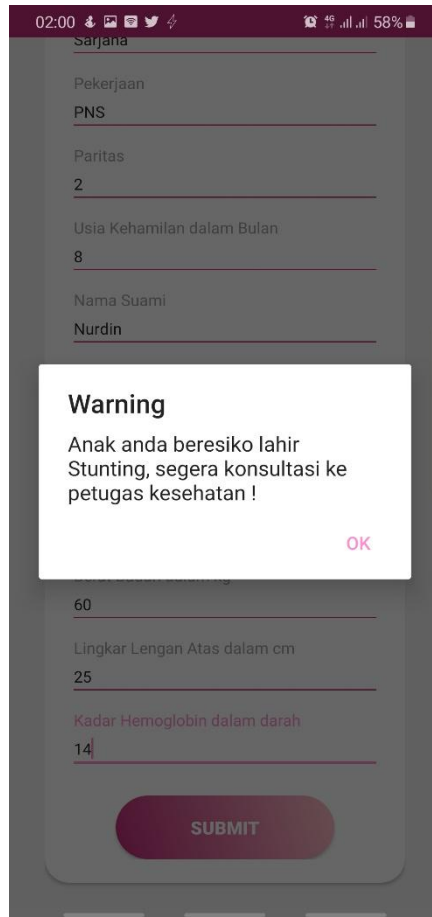
Kadar Hemoglobin dalam darah
14

SUBMIT

Selanjutnya Ibu hamil akan menuju halaman mengisi biodata. Pada halaman ini ibu hamil diminta mengisi biodata yang terdiri dari Nama, Tanggal Lahir, No Telp / Handphone, Alamat, Pendidikan, Pekerjaan, Paritas, Usia Kehamilan, Nama Suami, Pekerjaan Suami, memilih pernah keguguran atau tidak, Tinggi Badan, Berat Badan, Lingkar Lengan Atas dan data Hemoglobin darah. Kemudian ibu hamil akan mengklik tombol kirim untuk mengirim biodata yang sudah diinputkan.

2.2 Halaman Warning

Gambar 3. Warning Anak Berisiko Lahir Stunting



The screenshot shows a mobile application interface with a dark purple header and a light gray background. A white warning dialog box is centered on the screen. The dialog box has the title "Warning" and the text "Anak anda beresiko lahir Stunting, segera konsultasi ke petugas kesehatan !". There is an "OK" button in the bottom right corner of the dialog box. The background form contains several input fields with labels and values:

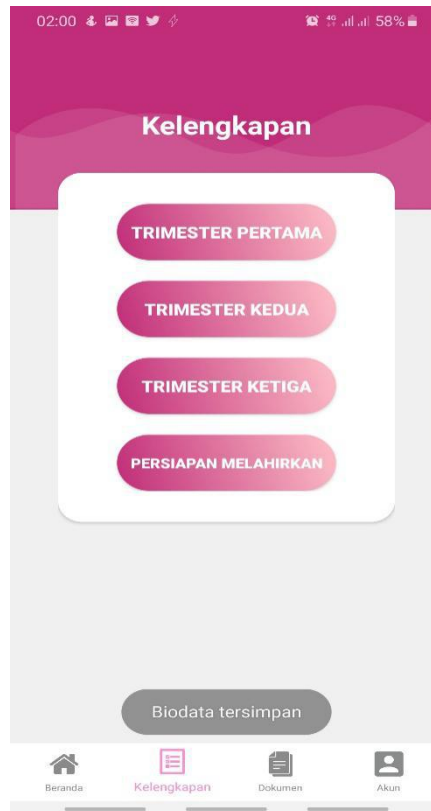
Label	Value
Nama	Sarjana
Pekerjaan	PNS
Paritas	2
Usia Kehamilan dalam Bulan	8
Nama Suami	Nurdin
60	
Lingkar Lengan Atas dalam cm	25
Kadar Hemoglobin dalam darah	14

At the bottom of the form, there is a "SUBMIT" button.

Pada tahap ini, Ibu hamil akan mendapat alarm atau nada warning, jika ibu mempunyai risiko melahirkan anak stunting berdasarkan biodata yang diinputkan, seperti terlihat pada gambar 3.

3. Halaman Menu Pilihan

Gambar 4. Menu Pilihan



Menu pilihan digunakan ibu hamil untuk memilih apakah dia sudah melakukan ANC atau belum dengan cara mencentang tiap bagian dari ANC. Terdapat 10 hal yang harus dilakukan ibu hamil pada Trimester pertama dan 8 hal yang harus dilakukan ibu hamil pada Trimester kedua dan Trimester ketiga. Jika ibu hamil sudah melakukan salah satu dari hal-hal tersebut, maka ibu hamil harus mencentang pada aplikasi hal yang sudah dilakukan tersebut, diikuti dengan menekan tombol submit untuk melaporkannya. Selain itu ada menu harian yang harus dilakukan oleh ibu hamil dan menu pilihan persiapan melahirkan seperti terlihat pada gambar 4.

3.1 Pilihan Menu Trimester Pertama

Gambar 5. Menu Pilihan Trimester Pertama

02:00 4G 58%

← Kelengkapan

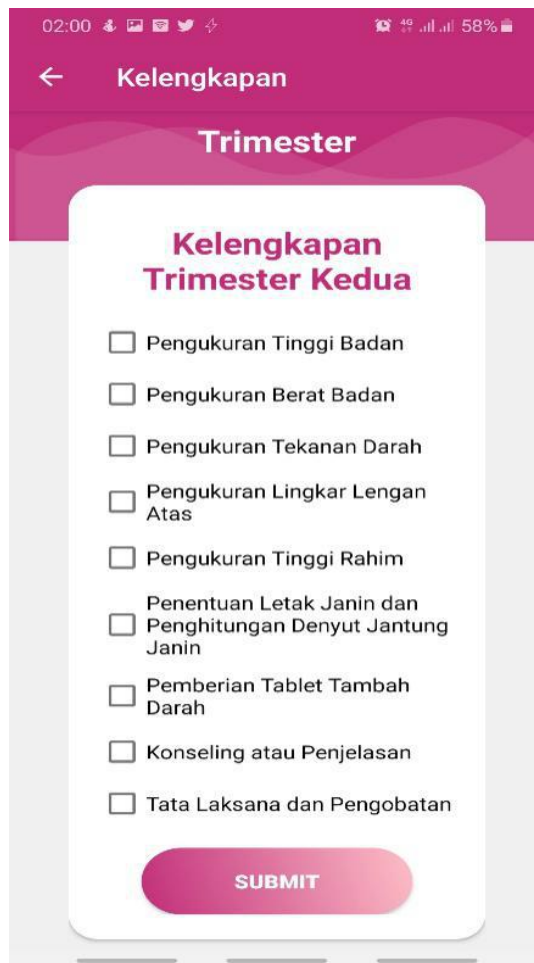
Kelengkapan Trimester Pertama

- ☐ Pengukuran Tinggi Badan
- ☐ Pengukuran Berat Badan
- ☐ Pengukuran Tekanan Darah
- ☐ Pengukuran Lingkar Lengan Atas
- ☐ Pengukuran Tinggi Rahim
- ☐ Penentuan Letak Janin dan Penghitungan Denyut Jantung Janin
- ☐ Penentuan Status Imunisasi Tetanus dan Toksoid
- ☐ Pemberian Tablet Tambah Darah
- ☐ Tes Laboratorium
- ☐ Konseling atau Penjelasan
- ☐ Tata Laksana dan Pengobatan

SUBMIT

3.2 Pilihan Menu Trimester Kedua

Gambar 6. Menu Pilihan Trimester Kedua



The screenshot shows a mobile application interface with a pink header. The header contains a back arrow, the text 'Kelengkapan', and the title 'Trimester'. Below the header, there is a white card with a pink border. The card has a title 'Kelengkapan Trimester Kedua' and a list of nine items, each with an unchecked checkbox. At the bottom of the card is a pink 'SUBMIT' button. The background of the app is pink with a wavy pattern.

02:00 4G 58%

← Kelengkapan

Trimester

Kelengkapan Trimester Kedua

- ☐ Pengukuran Tinggi Badan
- ☐ Pengukuran Berat Badan
- ☐ Pengukuran Tekanan Darah
- ☐ Pengukuran Lingkar Lengan Atas
- ☐ Pengukuran Tinggi Rahim
- ☐ Penentuan Letak Janin dan Penghitungan Denyut Jantung Janin
- ☐ Pemberian Tablet Tambah Darah
- ☐ Konseling atau Penjelasan
- ☐ Tata Laksana dan Pengobatan

SUBMIT

3.3 Pilihan Menu Trimester Ketiga

Gambar 7. Menu Pilihan Trimester Ketiga

02:01 58%

← Kelengkapan

Trimester

Kelengkapan Trimester Ketiga

- ☐ Pengukuran Tekanan Darah
- ☐ Pengukuran Lingkar Lengan Atas
- ☐ Pengukuran Tinggi Rahim
- ☐ Penentuan Letak Janin dan Penghitungan Denyut Jantung Janin
- ☐ Pemberian Tablet Tambah Darah
- ☐ Tes Laboratorium
- ☐ Konseling atau Penjelasan
- ☐ Tata Laksana dan Pengobatan

SUBMIT

3.4 Pilihan Menu Persiapan Melahirkan

Gambar 8. Menu Pilihan Persiapan Melahirkan

02:01 4G 58%

← **Kelengkapan Melahirkan**

Persiapan Melahirkan

- ☐ Menanyakan ke Bidan atau Dokter Tanggal Perkiraan Persalinan
- ☐ Didampingi Suami atau Keluarga Saat Periksa Kehamilan
- ☐ Membuat Rencana Persalinan
- ☐ Persiapan Pendonor Darah
- ☐ Mempersiapkan Kendaraan
- ☐ Mempersiapkan Surat-Surat dan Perlengkapan
- ☐ Persiapkan Tabungan / Biaya untuk Persalinan
- ☐ Merencanakan Penggunaan KB Setelah Melahirkan
- ☐ Mempersiapkan Perlengkapan Lain dan Keluarga

SUBMIT

4. Halaman Beranda

Halaman ini berisi tugas-tugas yang harus dilakukan ibu hamil setiap harinya, lalu Ibu hamil mengkonfirmasi apa saja yang telah dilakukan setiap harinya.

Gambar 9. Halaman Beranda

02:02 4G 58%

Tablet Tambah Darah

☐ Konsumsi Tablet Tambah Darah

Perawatan Sehari - hari Ibu Hamil

☐ Kebutuhan Nutrisi

☐ Istirahat

☐ Personal hygiene / menjaga kebersihan diri

☐ Konsultasi Cara Berhubungan Suami Istri yang aman ke Petugas Kesehatan

☐ Aktivitas Fisik

SUBMIT

Beranda Kelengkapan Dokumen Akun

5. Halaman Tanda Bahaya pada Kehamilan dan Masalah Lain pada Masa Kehamilan



Halaman ini berisi dokumen Tanda Bahaya pada Kehamilan dan Masalah Lain pada Masa Kehamilan serta tindakan apa yang harus dilakukan ketika mengalaminya. Ibu hamil bisa membaca dokumen ini untuk mengetahui tindakan apa saja yang harus dilakukan jika ibu hamil mengalami sesuatu yang dianggap aneh atau tidak layak atau tidak benar. Dokumen juga berisi panduan tentang hal hal yang harus dilakukan ibu hamil selama masa kehamilan untuk mencegah ibu hamil melahirkan anak stunting.

DAFTAR PUSTAKA

Fitri, Orina, Mega. 2017. *Aplikasi Monitoring Perkembangan Status Gizi Anak Balita secara Digital dengan Metode Antropometri Berbasis Android*. Jurnal Instek. 2(2)

Kementerian Kesehatan, RI. 2016. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta, Kementerian Kesehatan dan JICA (Japan International Cooperation Agency)

Republik Indonesia. 2002. *Undang-Undang No. 23 Tahun 2002 tentang Perlindungan Anak*. Jakarta, Sekretariat Negara

Republik Indonesia. 2014. *Undang-Undang No. 35 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Undang-Undang No. 23 Tahun 2002 tentang Perlindungan Anak*. Jakarta, Sekretariat Negara

Rianti, Emy, dkk. 2019. *Laporan Akhir Penelitian Nasional Berbasis Kompetensi 'Pengaruh Model Pendampingan Aplikasi Berbasis Android terhadap Perubahan Perilaku Ibu Hamil dalam Pencegahan Stunting di Bogor Jawa Barat dan Lampung'*. Jakarta, Poltekkes Kemenkes Jakarta I